

קורס 12 צעדים

דווקא עכשיו, בתקופה מורכבת – זה הזמן לצעד שמשנה חיים.
רטורנו, המרכז הטיפולי הגדול והוותיק בארץ בתחום הטראומה והתמכרויות,
מזמין אתכם להצטרף למסע מקצועי, אישי ומשמעותי שיפתח לכם דלת לחיים חדשים.

מהות הקורס:

קורס זה פותח כחלק מפועלנו ב'רטורנו' בתחום מניעת ההתמכרויות, מתוך הבנה כי מתן מענה נכון ומתאים למכורים פוטנציאליים או מכורים המצויים על 'רצף ההתמכרויות', יכול למנוע את התפתחותה של התמכרות.

מראה ההכשרה: יהודה לוי - עו"ס מומחה להתמכרויות תעודת רטורנו.

קהל היעד?

קהל רחב בעל עניין בתחום, אנשי שטח אשר נפגשים ומתמודדים כחלק מתפקידם באנשים המאופיינים בהתנהגויות התמכרותיות.

עם מה את יוצאת מהקורס?

כלים מעשיים להתמודדות עם התמכרויות וקשיים רגשיים
 הבנה עמוקה של עצמכם ושל דפוסי ההתנהגות שלכם
 חיזוק הביטחון והערכה העצמית
 פיתוח אישי ומקצועי וכלים לחיים של איזון ושקט פנימי
 תעודה למסיימים בהצלחה

למה רטורנו?

<צוות מומחים מנוסה ומסור
 <תכנית מוכחת עם הצלחות רבות
 <אווירה תומכת ואמפתית

<< צעד אחד קטן יכול להוביל לשינוי גדול.

אפשרות להשמה במכון במערך המטפלות ובמחלקת נוער.
אפשרות לסבסוד כמעט מלא.

1 מהי התמכרות?

מהי התמכרות?

היכרות עם נושא ההתמכרות.
 התפיסות המצויות כיום סביב התמכרות אל מול התפיסה המקצועית עליה מתבסס הטיפול בהתמכרויות.

היכרות הקבוצה

היכרות אישית, היכרות עם שיטת 12 הצעדים, עם המנחה ועם אופן העברת הסדנאות

2 התמכרות צורות רבות לה

סוגי ההתמכרות, הגדרות השונות, כיצד מזהים התמכרות ומהם מאפייני המכור/ה.
צעד 0
 עקרונות תכנית 12 הצעדים

3 סיור חוויתי בקהילה הטיפולית "רטורנו"

היכרות עם סוגי המענים והמסגרות השונים ב'רטורנו', תוך התאמתם לצרכי המטופל. אופי ושלבי הטיפול בקהילה סגורה. מפגש חוויתי עם סיפור אישי- מכור/ה בהחלמה

4 איך נוצרת התמכרות?

גורמים מרכזיים להיווצרות התמכרות
צעד 1
 הכרה ב'חוסר אונים' וחוסר שליטה על חיינו

5 כיצד ניתן לעזור למי שנראה מכור/ה?

כלים יישומיים בעזרתם ניתן לעזור לאנשים המאופיינים ב'התנהגויות התמכרותיות' ב'שטח'. מענה בסיסי הכולל פרקטיקות של זיהוי, מענה ריגשי בסיסי, הפנייה ויישוג לטיפול לפי הצורך.
צעד 2

בקשת עזרה, כוחה של קבוצה ומשמעות השיתוף

6 שלבי ודרכי הטיפול

כניסה פנימה לתוך המפגש הטיפולי ושלבי: טרום טיפול, מטרות הטיפול, סיום ופרידה.
צעד 3

היכולת ל'שחרר' את מה שלא 'שלנו' ומקומו של אלוקים בחיינו

7 תכנית 12 הצעדים

העמקה בתכנית 12 הצעדים, השיטה המרכזית עליה מתבסס רובו המוחלט של עולם הטיפול בהתמכרויות כיום.
צעדים 4-5
 חשבון נפש מול עצמי, הקבוצה ואלוקים

8 האם התמכרות היא "משפחתית"?

תפקידה של סביבת המכור/ה בהתמכרות- האם יש לה השפעה על היווצרות, שימור או החרפת ההתמכרות? והאם יש לסובבים יכולת למנוע, לעצור או להקל על המכור/ה?
 'תלות יתר' והטיפול הייחודי לכך
תכנית הצעדים ל'סביבת המכור'

9 התמכרויות התנהגותיות (הימורים, מין, מסכים, אוכל ועוד) והאם קיימים הבדלים מגדריים בהתמכרות?

סוגים ומאפיינים של ההתמכרויות התנהגותיות, והאם ישנם הבדלים בין גברים לנשים כשמדובר בהתמכרות?
צעדים 6-7
 זיהוי פגמי אופי ותפילה להשתחרר מהם

10 הרצאת אורח

צעד 8
 נכונות לכפר ולקחת אחריות

11 הצלחת הטיפול בהתמכרות- למה כל כך מעט מצליחים!?

העמקה בנתוני ההצלחה הנמוכים של טיפולי הגמילה כיום. איך יודעים אם הטיפול הצליח? איך ניתן למדוד זאת?
צעד 9
 בקשת סליחה- כוחה של סליחה בתהליך ההחלמה

12 סיכום וסיום

צעדים 10-11-12
 שימור ההחלמה והעברת המסר
 סיכום הסדנא
 סיכום ופרידה
 משובים וסיכום התהליך האישי.